



# Accesibilidad Cognitiva

## Un paso hacia la comprensión para todas las personas

Financia:



Desarrolla:



**Centro UC**  
Desarrollo de Tecnologías  
de Inclusión - CEDETI



### ¿Qué es la accesibilidad cognitiva?

Es la característica de diferentes cosas, que son fáciles de entender para todas las personas. Pueden ser objetos, lugares o entornos, procesos, videos o textos y diferentes dispositivos, como un celular o un computador.

Además, la accesibilidad cognitiva es un derecho de las personas con discapacidad y los países la deben incluir en sus leyes.



### ¿A quiénes beneficia la accesibilidad cognitiva?

**A todas las personas, en especial a:**

- Personas con discapacidad intelectual.
- Personas que vienen de otros países y que no hablan español.
- Personas mayores.
- Niñas y niños.
- Otros grupos de personas con dificultades para entender lo que leen.



### ¿Para qué sirve la accesibilidad cognitiva?

Permite comprender la información y el entorno para tomar decisiones de manera independiente. Facilita la comprensión de temas difíciles.



# ¿Qué podemos hacer para usar la accesibilidad cognitiva?



**Sistemas de comunicación:** para que las personas que no pueden utilizar su voz puedan expresarse y comprender.



**Lectura Fácil:** es una metodología para escribir que permite comprender la información para todas las personas.



**Usar tecnología:** para personas que requieren más apoyos.



**Mejorar la información en los entornos:** para orientar a las personas en todo momento, con señalética, imágenes o fotografías.

## Recomendaciones para textos:

- Tamaño de letras entre 12 y 18 puntos: **12 puntos y 18 puntos.**
- **Interlineado 1,15** para que la lectura sea fluida.
- Tipografías sin serifas o adornos: *Arial, Calibri, Tahoma.*
- Evitar tipografías con serifas o adornos: *Times New Roman, Garamond.*
- Si se usan siglas, debe aparecer la primera vez siempre descrita.
- Alinear a la izquierda, evitando la alineación justificada.
- Considerar el público al que se dirige la información.
- No infantilizar el lenguaje en textos o material audiovisual, si está dirigido a personas con dificultades en la comprensión.



## Recomendaciones para la accesibilidad cognitiva:



Entregar información en diferentes formatos. Especialmente en documentos, páginas web o dispositivos tecnológicos.



Usar un lenguaje fácil de entender con palabras de uso frecuente, para la comunicación y textos.



Evitar que la persona deba memorizar información.



Dividir en pasos los procesos complejos.



Usar un diseño que apoye la comprensión de la información, ordenado jerárquicamente.



Usar un contraste de colores que permita una adecuada visualización de textos e imágenes.



No se deben sobrecargar de estímulos los espacios.



Conocer diferentes herramientas para la comunicación.



Motivar el uso de tecnología, para encontrar diferentes formas de acceder al contenido.

[diccifacil.cedeti.cl](http://diccifacil.cedeti.cl)



### ¿Qué es la Lectura Fácil?

Es una forma de escribir que sigue unas reglas, para que todas las personas, en especial las personas con discapacidad intelectual, puedan entender lo que leen. También se pueden hacer videos y otros materiales.



Escanea el QR  
para ver el video  
de Lectura Fácil

